

## Pourquoi l'International Coach Federation ?

La profession de coach est autorégulée par l'International Coach Federation (ICF), première fédération au monde comptant 30 000 membres dans 140 pays.

L'ICF établit les normes professionnelles et favorise une formation de premier ordre grâce à ses programmes accrédités, applique son code de déontologie et promeut son système de certification indépendant.

La certification ICF est un chemin exigeant car il requiert une formation continue, des heures de supervision et le courage de présenter un examen écrit et oral devant un panel d'évaluateurs indépendants. L'ICF est surtout un gage de qualité et de fiabilité de ses membres certifiés.

Les formateurs de Nova Terra sont certifiés ICF au plus haut niveau et les programmes de coaching sont accrédités ACTP, l'école ayant reçu le mandat de l'ICF de faire passer les examens au niveau PCC. Vous pouvez donc passer vos examens de certification avec nous, sur l'un de nos campus.



## À propos de l'école de coaching Nova Terra

Nova Terra est le fruit d'une collaboration entre coaches provenant de quatre continents. Un projet fondé sur des bases solides, les partenaires étant des coaches de calibre international, connus tant dans leurs pays respectifs que dans l'International Coach Federation (ICF) où ils jouent ou ont joué un rôle actif.

- Une communauté importante d'Alumni
- Une plateforme de partage en ligne
- Des événements à la Happy House : ateliers, conférences, réseautage
- Bureaux et espaces de coaching à louer
- Une référence pour votre future supervision



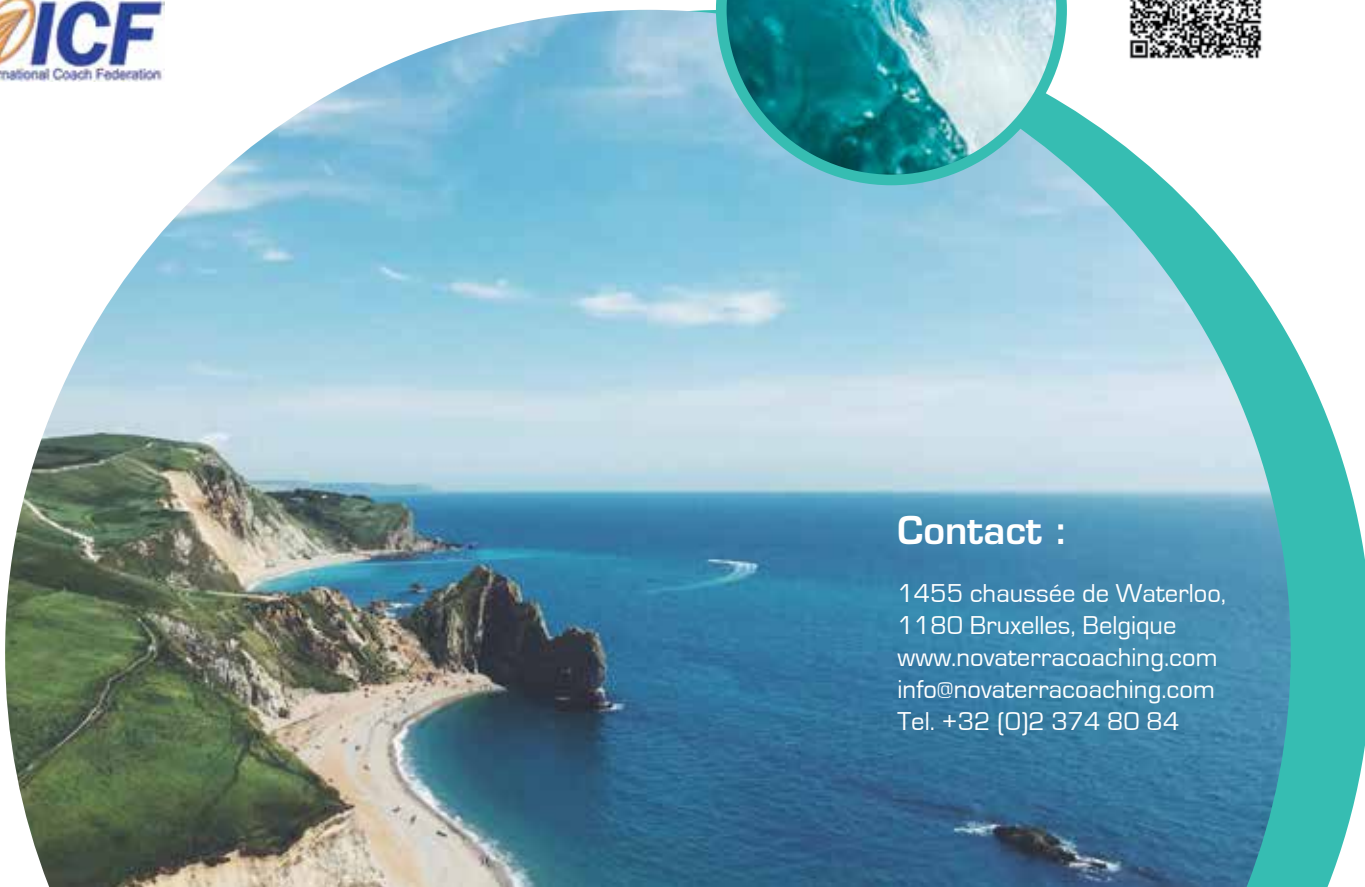
## EMPOWER YOUR TALENT!

Aujourd'hui, la quête de performance, le stress, l'environnement souvent chaotique et les défis de l'équilibre entre vie professionnelle et privée génèrent de multiples demandes d'accompagnement pour se retrouver et se préserver d'un changement constant auquel nous n'avons pas été préparés. Ce n'est certes pas un manque de compétences ; nous avons simplement besoin de quelqu'un, à un moment précis qui puisse nous accompagner à gérer l'incertitude et nous encourager dans notre propre évolution.

Chez Nova Terra, nous offrons la meilleure formation aux coaches et aux futurs coaches, menant à une certification ICF. Nous accompagnons chacun d'entre eux vers une conscience de soi plus profonde et un processus de découverte de leurs talents cachés.

### Contact :

1455 chaussée de Waterloo,  
1180 Bruxelles, Belgique  
[www.novaterracoaching.com](http://www.novaterracoaching.com)  
[info@novaterracoaching.com](mailto:info@novaterracoaching.com)  
Tel. +32 (0)2 374 80 84



## Pourquoi l'école de Coaching Nova Terra ?

Nova Terra est un espace d'apprentissage, sans frontière aucune, privilégiant la diversité des cultures et des approches. Cela se traduit aujourd'hui par des interventions de coaches internationaux et de conférenciers qui partagent leur expérience dans plusieurs campus sous le concept de la « coaching caravan ». Cela permet aux participants de découvrir différentes approches de coaching au sein d'environnements culturels variés. Nova Terra applique le principe de la « coaching caravan » mis sur pied en 2003 par les leaders européens de l'ICF et qui motive le partage des connaissances entre les pays, en s'échangeant les pratiques de coaching de même que les conférenciers et animateurs d'ateliers et séminaires.

Chez Nova Terra, vous recevez :

- ✓ Plus qu'une simple formation, vous apprenez un métier et vous bénéficiez d'une large transmission d'expériences.
- ✓ Vous êtes accompagné dans le cadre de vos premières heures de pratique avec vos propres clients.
- ✓ Vous suivez un parcours qui mène à un formidable développement personnel.
- ✓ Nos examens sont menés dans l'impartialité complète – les oraux sont évalués par des maîtres-coaches qui ne vous connaissent pas.

## Art & Maîtrise du Coaching

Maîtriser les 11 compétences pour être coach professionnel et coacher vos premiers clients au cours de votre formation certifiante Nova Terra. Après avoir passé avec succès le programme, vous recevrez votre diplôme théorique de niveau PCC délivré par Nova Terra et accrédité par l'ICF.



24 jours  
2 phases  
9 mois  
Modules de 2 à 3 jours  
Semaine ou Weekend

L'ICF considère qu'un coach devient professionnel (Professional Certified Coach – PCC) après un minimum de 125 heures de formation et 10 heures de supervision. Notre programme couvre non seulement cette exigence toute logique mais également un accompagnement à l'entrée sur le marché – indispensable pour assurer la pérennité de l'activité. Les personnes qui ont déjà suivi une formation dans une autre école peuvent embrayer dans le programme après une évaluation de leurs compétences.

## Le Programme

### Phase 1

Compétence 1 : Les normes éthiques et professionnelles  
Compétence 2 : Etablir un contrat de coaching  
Compétence 3 : Etablir la relation  
Compétence 4 : Présence et rayonnement  
Compétence 5 : L'écoute active  
Compétence 6 : Poser des questions fortes ayant du sens  
Compétence 7 : La communication directe  
Compétence 8 : Enrichir et ouvrir le champ de conscience  
Compétence 9 : Dessiner les actions à entreprendre  
Compétence 10 : Planifier et établir les objectifs  
Compétence 11 : Gérer les progrès et la responsabilité

### Phase 2

Lancement de votre première pratique client avec le soutien d'un Maître Coach.

Module 1: Les défis du coach  
Module 2: Croyances et valeurs  
Module 3: Alignement corps-mental-spirituel  
Module 4: Gestion des émotions  
Module 5: Deuils et Transitions de vie

Pratique supervisée - Études de cas et coaching en groupe.  
Pratique sous la direction d'un Maître Coach.



## Nos Master Classes

### Coaching Deciders

Vous apprenez comment accompagner les décideurs sur leur stratégie, leur impact et leur visibilité au sein de l'organisation en vous basant sur la Théorie Organisationnelle de Berne. Vous appréhendez les spécificités de sujets qui ont un impact considérable sur les structures et les hommes.

### Coaching d'Équipe

Cette Master Class va vous apprendre à faire émerger l'intelligence collective d'une équipe. Vous coacherez votre première équipe – le groupe – et apprendrez à utiliser des outils pertinents et, ce faisant, augmenterez votre confiance en tant que coach d'équipes.

### Executive Coaching

Cet atelier hautement expérientiel est conçu pour augmenter votre maîtrise en matière d'accompagnement des cadres. Vous allez identifier votre propre essence/personnalité de coaching qui apportera authenticité et valeur à votre travail.

## Nos Ateliers

### Coaching Somatique

Il éclaire la façon dont le corps devient une métaphore – qu'il s'agisse du corps du coach ou de celui du client – et permet d'exprimer des émotions, de parler de situations difficilement exprimables, d'entrer dans le mouvement saltatoire, donc vers l'action positive.

### Marketing du Coach

Cet atelier va vous permettre de découvrir votre essence et déterminer les créneaux dans lesquels vous pourrez développer votre pratique. Vous créerez votre « pitch » et déterminerez les éléments de votre « Marque Personnelle » (Personal Branding).