

## Waarom de International Coach Federation?

Coaching is een beroep dat slechts in een aantal landen bij wet gereguleerd wordt en dat dus nood heeft aan zelfregulering door de International Coach Federation (ICF), de eerste coaching-vereniging in de wereld met 30.000 leden in 140 landen.

ICF stelt normen voor en promoot eersteklas training via haar geaccrediteerde programma's, legt haar ethische code op en promoot een onafhankelijk certificatie-systeem.

De ICF certificatie bekomen is een serieuze aangelegenheid die continue opleiding en supervisies vereist, het afleggen van schriftelijke en mondelinge examens en een beoordeling door onafhankelijke experts. Bovenal staat ICF garant voor de kwaliteit en de betrouwbaarheid van haar gecertificeerde leden.

Alle trainers van Nova Terra zijn ICF gecertificeerde coaches tot op het hoogste niveau en de school ondersteunt cursisten bij het behalen van hun ICF-certificatie. Nova Terra behaalde de ACTP accreditatie bij het ICF, wat betekent dat examens op de campus zelf kunnen worden afgelegd.



## Over Nova Terra Coaching School

Nova Terra werd oorspronkelijk opgericht in België en is het resultaat van een internationale samenwerking tussen coaches in 4 werelddelen. Nova Terra's sterke fundering is gebaseerd op de kracht van haar partners, internationaal erkende en gecertificeerde ICF (International Coach Federation) coaches, die ook een actieve rol spelen (of hebben gespeeld) binnen het ICF.

- een sterke internationale alumni community
- een online netwerk platform
- een referentie voor uw toekomstige supervisie
- Happy House events: workshops, conferenties, networking
- burelen en coachingruimtes die kunnen gehuurd worden



## Neem contact met ons op:

1455 Steenweg op Waterloo,  
1180 Brussel, België  
[www.novaterracoaching.com](http://www.novaterracoaching.com)  
[info@novaterracoaching.com](mailto:info@novaterracoaching.com)  
Tel: +32 (0)2 374 80 84

## EMPOWER YOUR TALENT!

Vandaag de dag, in een constant veranderende omgeving waarop niets ons heeft voorbereid, hebben we nood om onszelf terug te vinden en te kunnen floreren.

Niet dat we competenties missen – we hebben vooral nood aan iemand die ons kan helpen om te gaan met de onzekerheid en de veranderingen die altijd maar sneller op ons afkomen.

Gezien de constante vraag naar betere performance, de woelige omgeving, de alomtegenwoordige stress en de steeds hogere vereisten op de werkplek, is coaching een permanent gegeven geworden in onze maatschappij. Bij Nova Terra verzorgen wij de beste opleiding voor coaches en toekomstige coaches; een opleiding die leidt naar de ICF-certificatie; een opleiding die leidt naar een dieper zelfbewustzijn en naar de ontdekking van je verborgen talenten.

## Waarom Nova Terra Coaching School?

Nova Terra wil een leeromgeving zijn zonder grenzen en focust daarom op diversiteit van cultuur en aanpak. Deze ambitie wordt vertaald in een team van internationale coaches die hun ervaring over verschillende campussen delen in het concept van de 'coaching caravan'. Dit concept werd ontwikkeld in 2003 door de leiders van de Europese ICF afdelingen. Met de 'Coaching Caravan' beogen we het delen van kennis op internationaal niveau en de uitwisseling van coachingtechnieken, sprekers, workshops en seminars tussen de verschillende landen. Op die manier ontdekken deelnemers aan onze programma's verschillende coaching aanpakken uit verschillende culturele omgevingen.

Bij Nova Terra Coaching School bieden we je:

- ✓ méér dan een gewone coachingopleiding: je wordt opgeleid tot «professional coach» en je geniet bovendien van de brede ervaring en expertise van Master coaches;
- ✓ je eerste coaching cliënten: zo helpen we je om je praktijk op te starten en dus je zelfvertrouwen te boosten; bovendien krijg je supervisie door een Master coach gedurende het hele traject;
- ✓ een opleiding in coaching competenties, maar vooral ook een fantastische ervaring die je leven beïnvloedt en misschien zelfs verandert;
- ✓ een objectief certificatieproces waarbij het mondelinge examen wordt beoordeeld door zelfstandige externe Master coaches, die ook officiële ICF assessoren zijn en die je niet kennen.

## The Mastery & Art of Coaching

Beheers de 11 kerncompetenties van de International Coach Federation, word professional coach en coach je eerste "echte" cliënten tijdens je certificerende Nova Terra opleiding.

Nadat je het programma succesvol hebt doorlopen, krijg je je theoretisch PCC-niveau diploma uitgereikt door Nova Terra en geaccrediteerd door het ICF.



24 dagen  
2 fases  
9 maanden  
modules van 2 tot 3 dagen  
tijdens de week of het weekend

ICF gaat ervan uit dat een coach «professioneel» wordt (Professional Certified Coach – PCC) na 125 uur opleiding en 10 uur supervisie. Ons programma beantwoordt helemaal aan deze logische vereiste, en biedt bovendien de nodige begeleiding en mentoring bij je intrede op de coachingmarkt. Op die manier wordt de duurzaamheid van je coachingactiviteit gegarandeerd. Indien je al een opleiding hebt gevolgd in een andere school mag je aanhaken aan ons programma na een evaluatie van je competenties.

## Het programma

### Fase 1

Competentie 1: Ethische en professionele richtlijnen  
Competentie 2: Het vaststellen van de coaching overeenkomst  
Competentie 3: Het tot stand brengen van vertrouwen met de coachee  
Competentie 4: De coaching aanwezigheid  
Competentie 5: Actief luisteren  
Competentie 6: Krachtige en betekenisvolle vragen  
Competentie 7: Directe communicatie  
Competentie 8: Verrijken en vergroten van bewustzijn  
Competentie 9: De acties bepalen  
Competentie 10: Plannen en doelen stellen  
Competentie 11: Het beheren van vooruitgang en verantwoordelijkheid

### Fase 2

Het lanceren van je eerste cliëntenpraktijk met de ondersteuning van een Master Coach

Module 1: De uitdagingen van de coach  
Module 2: Overtuigingen en waarden  
Module 3: Body-mind-spirit alignment  
Module 4: Emoties beheren  
Module 5: Rouw en levenstransities

Begeleide praktijk – Case studies en groepscoaching  
Oefenen onder leiding van een Master coach



## Onze Master Classes

### Coaching Deciders

Je leert beslissers te coachen over hun strategie, hun impact en hun zichtbaarheid binnen de organisatie, aan de hand van de Organization Theory van Berne. Je leert topics te coachen die een grote impact hebben op organisatiestructuren en op personen.

### Team Coaching

Deze masterclass toont je hoe collectieve intelligentie te genereren in een team. Je beleeft je eerste teamcoaching binnen de groep, je leert hoe tools op een effectieve manier te gebruiken en je vergroot je zelfvertrouwen als teamcoach.

### Executive Coaching

Deze heel ervaringsgerichte workshop werd ontwikkeld om je meesterschap te vergroten in het coachen van executives. Je identificeert je eigen coaching essentie en je eigenheid, zodat je op een authentieke en waardevolle manier kan coachen.

## Onze Workshops

### Somatische Coaching

Somatische coaching belicht de manier waarop het lichaam (van de coach of de cliënt) een metafoer wordt. Deze workshop leert je je emoties uitdrukken, over moeilijke situaties of topics praten en over te gaan tot positieve actie.

### Brand Yourself as a Coach

Dankzij deze workshop leer je je eigen coaching essentie te vinden en te bepalen welke niches je wil bespelen. Je leert je pitch creëren en je merk als coach te ontwikkelen.