

## Pourquoi l'International Coach Federation ?

La profession de coach est autorégulée par l'International Coach Federation (ICF), première fédération au monde comptant 35 000 membres dans 140 pays.

L'ICF établit les normes professionnelles et favorise une formation de premier ordre grâce à ses programmes accrédités, applique son code de déontologie et promeut son système de certification indépendant.

La certification ICF est un chemin exigeant car il requiert une formation continue, des heures de supervision et la présentation d'un examen écrit et oral devant un panel d'évaluateurs indépendants. L'ICF est un gage de qualité et de fiabilité de ses membres certifiés.

Les formateurs de Nova Terra sont certifiés ICF et les programmes de coaching sont accrédités ACTP, l'école ayant reçu le mandat de l'ICF de faire passer les examens au niveau PCC. Vous pouvez donc passer vos examens de certification dans notre école.



## Pourquoi l'école de Coaching Nova Terra ?

Nova Terra est le lieu d'apprentissage ouvert sur le monde et sur soi, où l'audace, l'enthousiasme et l'autonomie sont les clés de la réussite.

Ensemble, nous osons vous amener à apprendre à vouloir dans un environnement cosmopolite.

Nos valeurs se fondent sur l'humilité, l'innovation, le bien-être qui se traduit par :

- Une communauté d'Alumni
- Une plateforme de partage en ligne
- Des événements : ateliers éphémères & conférences
- Une référence pour votre supervision en tant que Coach



## EMPOWER YOUR TALENT!

Aujourd'hui, la quête de performance, le stress, l'environnement souvent chaotique et les défis de l'équilibre entre vie professionnelle et privée génèrent de multiples demandes d'accompagnement pour se retrouver et se préserver d'un changement constant auquel nous n'avons pas été préparés. Ce n'est certes pas un manque de compétences ; nous avons simplement besoin de quelqu'un, à un moment précis qui puisse nous accompagner à gérer l'incertitude et nous encourager dans notre propre évolution.

Chez Nova Terra, nous portons un autre regard sur la performance et invitons les futurs coaches que nous formons à effectuer un voyage aussi bien intérieur qu'extérieur à la découverte de leurs talents cachés.

## Contact :

1589D chaussée de Waterloo, boîte 7  
1180 Bruxelles, Belgique  
[www.novaterracoaching.com](http://www.novaterracoaching.com)  
[info@novaterracoaching.com](mailto:info@novaterracoaching.com)  
Tel. +32 (0)2 374 80 84

Facebook : Nova Terra Coaching Belgium  
Linkedin: Nova Terra Coaching

## Pour futurs Coachs : ART & MAÎTRISE DU COACHING

Apprentissage et maîtrise des 11 compétences pour devenir coach professionnel et coacher vos premiers clients lors de votre formation certifiante Nova Terra. Après avoir passé avec succès votre examen, vous recevrez votre diplôme théorique au niveau PCC délivré par Nova Terra et accrédité par l'ICF.

2 phases  
24 jours (examen compris)  
9 mois  
Modules de 2 à 3 jours  
Semaine ou Weekend

Selon les standards de l'ICF, un coach devient professionnel (Professional Certified Coach - PCC) après un minimum de 125 heures de formation et 10 heures de supervision. Notre programme couvre non seulement cette exigence mais vous procure également un accompagnement pour assurer votre autonomie sur le marché. Les personnes qui ont déjà suivi une formation dans une autre école peuvent embrayer dans le programme après une évaluation des compétences ICF.

## Le Programme

### Phase 1 – 10 jours

Compétence 1 : Les normes éthiques et professionnelles  
Compétence 2 : Etablir un contrat de coaching  
Compétence 3 : Etablir la relation  
Compétence 4 : Présence et rayonnement  
Compétence 5 : L'écoute active  
Compétence 6 : Poser des questions fortes ayant du sens  
Compétence 7 : La communication directe  
Compétence 8 : Enrichir et ouvrir le champ de conscience  
Compétence 9 : Dessiner les actions à entreprendre  
Compétence 10 : Planifier et établir les objectifs  
Compétence 11 : Gérer les progrès et la responsabilité

### Phase 2 – 14 jours

Lancement de votre première pratique client avec le soutien d'un Coach expérimenté.

Module 1: Les défis du coach  
Module 2: Croyances et valeurs  
Module 3: Gestion des émotions  
Module 4: Alignement corps-mental-spirituel  
Module 5: Deuils et Transitions de vie  
Module 6 : Le Personal Branding du Coach  
Pratique supervisée - Études de cas et coaching en groupe.  
Pratique sous la direction d'un Coach expérimenté.

## Pour Coachs professionnels : MASTER CLASSES

### Executive Coaching – 3 jours

Cette Master Class est conçue pour vous permettre d'augmenter votre maîtrise en matière d'accompagnement des cadres et vous connecter à votre propre essence en tant que coach.

### Supervision – 2 jours

En individuel ou en groupe, elle permet d'observer le champ systémique de la pratique du coach.

### Coaching d'équipe – 3 jours

L'objectif est de faire émerger l'intelligence collective d'une équipe en expérimentant avec le groupe votre premier coaching d'équipe grâce à des outils efficaces.

### La Théorie Organisationnelle de Berne pour les Leaders – 2 jours

Son impact, une gestion des structures et des équipes performante.

Le programme peut être suivi en entier et devient ainsi ACTP (programme accrédité) pour ceux qui souhaitent présenter ou renouveler leur certification ICF au niveau PCC. Il est également ACSTH (heures certifiantes) pour les coaches qui souhaitent accumuler les CCEUs (unités de formation) nécessaires à leur re-certification.

## Pour Tous : ATELIERS

### Le Programme Coaching pour Professionnels de la Santé – 6 jours

Les essentiels du coaching pour renforcer les qualités d'écoute, de questionnement, de feedback pour le professionnel de la santé afin d'améliorer sa communication et sa relation avec le patient.

### Philosophie et Coaching – 1 jour

Le coaching une question philosophique dans un monde en changement permanent ?

### Comprendre la physique quantique et les lois de l'attraction – 2 jours

Vous découvrirez comment notre vie est influencée par la physique quantique, comment nous sommes ce que nous pensons. Elle devient ainsi un bel outil de développement pour vous et vos futurs clients.

### Appliquer les accords toltèques – 2 jours

La sagesse toltèque est un guide de vie puissant, qui nous permet de nous déployer en communauté et être plus heureux en nous simplifiant la vie.

### Interventions en Entreprises

Plus qu'une école, nous sommes un réseau de coaches expérimentés intervenant dans diverses industries mettant notre expertise au service de l'alignement de l'entreprise pour un succès pérenne.

**Nova Terra, un autre regard sur la performance.**



*« Il n'est pas de vent favorable à celui qui ne sait pas où il va »*

Sénèque.