

## Waarom de International Coach Federation ?

het beroep van coach is zelfgereguleerd door de International Coach Federation (ICF), de eerste coaching-vereniging in de wereld met 35.000 leden in 140 landen.

ICF stelt professionele normen op en promoot eersteklas training via haar geaccrediteerde programma's, past haar ethische code toe en promoot een onafhankelijk certificatie-systeem.

De ICF certificatie is een veeleisende aangelegenheid die continue opleiding en supervisies vereist en het afleggen van een schriftelijk en mondeling examen voor een panel van onafhankelijke evaluatoren. Bovenal staat ICF garant voor de kwaliteit en de betrouwbaarheid van haar gecertificeerde leden.

Alle trainers van Nova Terra zijn ICF gecertificeerde coaches en de programma's zijn ACTP geaccrediteerd, wat betekent dat de school mandaat heeft gekregen van het ICF om examens op PCC-niveau af te nemen. Je kan dus bij ons je certificatie-examens afleggen.



## Waarom Nova Terra Coaching School?

Nova Terra is een leeromgeving zonder grenzen, open op de wereld en op jezelf, waar lef, enthousiasme en autonomie de sleutels tot succes vormen.

Wij nodigen je uit om samen durven te leren in een cosmopolitische omgeving.

Onze waarden zijn nederigheid, innovatie en welzijn en deze worden vertaald in:

- een Alumni gemeenschap
- een online netwerk platform
- evenementen: eenmalige workshops en conferenties
- een referentie wat betreft coaching supervisie



## Contact :

1589D steenweg op Waterloo, bus 7  
1180 Brussel, België  
[www.novaterracoaching.com](http://www.novaterracoaching.com)  
[info@novaterracoaching.com](mailto:info@novaterracoaching.com)  
Tel. +32 (0)2 374 80 84  
Facebook : Nova Terra Coaching Belgium  
Linkedin: Nova Terra Coaching

## EMPOWER YOUR TALENT!

Vandaag de dag, in een wereld vol challenges waarin stress, chaos, het streven naar performance en het zoeken naar evenwicht tussen werk en privé zegevieren, wordt de vraag naar begeleiding steeds frequenter. We willen onszelf terugvinden en ons behoeden voor de constante veranderingen waarop we niet voorbereid zijn. Niet dat we competenties missen; we hebben vooral nood aan iemand die ons kan helpen - op een bepaald moment - om te leren omgaan met onzekerheid en ons aanmoedigt in onze eigen ontwikkeling.

Bij Nova Terra werpen wij een andere blik op performantie. Wij nodigen de toekomstige coaches die wij opleiden uit op een interne en een externe journey, een zoektocht naar hun verborgen talenten.

## Voor toekomstige coaches : ART & MASTERY OF COACHING

Tijdens deze certificerende Nova Terra opleiding leer je de 11 kerncompetenties beheersen die van jou een professional coach maken en je coacht je eerste "echte" cliënten. Nadat je bent geslaagd voor het examen, krijg je je theoretisch diploma op PCC-niveau - geaccrediteerd door het ICF - uitgereikt door Nova Terra.

2 fases  
24 dagen (examen inbegrepen)  
9 maanden  
modules van 2 tot 3 dagen  
tijdens de week of het weekend

Volgens de ICF normen wordt een coach «professioneel» (Professional Certified Coach – PCC) na minimum 125 uur opleiding en 10 uur supervisie. Ons programma beantwoordt helemaal aan deze vereiste en biedt bovendien de nodige begeleiding opdat je autonoom zou kunnen optreden op de coachingmarkt. Indien je al een opleiding hebt gevolgd in een andere school mag je aanhaken aan ons programma na een evaluatie van de ICF competenties.

## Het programma

### Fase 1- 10 dagen

Competentie 1: Ethische en professionele richtlijnen  
Competentie 2: Vaststellen van de coaching overeenkomst  
Competentie 3: Tot stand brengen van de relatie  
Competentie 4: Aanwezigheid en uitstraling  
Competentie 5: Actief luisteren  
Competentie 6: Krachtige en betekenisvolle vragen stellen  
Competentie 7: Directe communicatie  
Competentie 8: Verrijken en vergroten van het bewustzijn  
Competentie 9: Te ondernemen acties bepalen  
Competentie 10: Doelstellingen opstellen en plannen  
Competentie 11: Vooruitgang en verantwoordelijkheid beheren

### Fase 2 – 14 dagen

Je eerste cliëntenpraktijk lanceren met de ondersteuning van een ervaren Master Coach.

Module 1: De uitdagingen van de coach  
Module 2: Overtuigingen en waarden  
Module 3: Emoties beheren  
Module 4: Body-mind-spirit alignering  
Module 5: Rouw en Levenstransities  
Module 6: Personal Branding van de coach  
Begeleide praktijk – Case studies en groepscoaching  
Oefenen onder leiding van een ervaren Master coach

## Voor professionele Coaches: MASTER CLASSES

### Executive Coaching – 3 dagen

Deze masterclass werd ontwikkeld om je meesterschap te vergroten in het coachen en begeleiden van kaderleden (rajouter « /executives »??) en om je te verbinden met je eigen essentie als coach.

### Supervisie – 2 dagen

Op individuele basis of in groep, wordt het systemische veld van de praktijk van de coach geobserveerd.

### Team Coaching – 3 dagen

Doelstelling van deze masterclass is de collectieve intelligentie van een team te doen ontluiken; je leert teamcoaching toe te passen in je eigen groep dankzij een set effectieve tools.

### De Organisatietheorie van Berne voor Leiders – 2 dagen

Impact van deze theorie, performant beheer van structuren en teams.

Het volledige aanbod aan masterclasses kan in zijn totaliteit worden gevolgd en wordt op die manier ACTP (geaccrediteerd programma) voor zij die hun ICF certificatie op niveau PCC willen voorleggen of hernieuwen. Het is eveneens ACSTH (certificerende uren) voor coaches die CCEU's (opleidingseenheden) willen opbouwen die nodig zijn om hun certificatie te hernieuwen.

## Voor Allen: ATELIERS

### Het programma Coaching voor Professionals uit de Zorgsector – 6 dagen

Professionals uit de zorgsector die hun communicatie en hun relatie met de patiënt wensen te verbeteren, leren in deze workshop een aantal coachingessentials zoals luisteren, vragen stellen en feedback.

### Filosofie en Coaching – 1 dag

Coaching: een filosofische vraag in een wereld die permanent verandert?

### De kwantumfysica en de wet van aantrekking begrijpen – 2 dagen

Tijdens deze workshop ontdek je hoe ons leven beïnvloed is door de kwantumfysica, hoe we zijn wat we denken. De kwantumfysica wordt op die manier een mooi ontwikkelingsmiddel voor jezelf en je toekomstige cliënten.

### De Tolteekse inzichten toepassen – 2 dagen

De Tolteekse wijsheid is een krachtige levensgids voor wie zich wil ontplooiën in de samenleving en gelukkiger wil zijn door zijn leven te vereenvoudigen.

### Tussenkomsten in Bedrijven

Wij zijn niet alleen een coachingschool, maar ook een netwerk van ervaren coaches die tussenkomen in verschillende sectoren en die hun expertise ten dienste stellen van de onderneming met het oog op duurzaam succes.

**Nova Terra, een andere kijk op performantie !**



*“De wind kan niet in je zeilen blazen als je geen richting hebt gekozen.”*

Seneca.